

Une séance de gym pour de jeunes déficients intellectuels



■ Les jeunes étaient encadrés par les entraîneurs de L'Étendard, Rachid Moussa, Jérôme Cividino et Hervé Chaize. Photo Guy CROZIER

En juillet, et sous l'impulsion d'Alain Galland, entraîneur à l'Étendard, une douzaine de jeunes déficients intellectuels de l'IME (institut médico-éducatif) du parc Revollier, venait découvrir la gymnastique à la salle Jeanne-d'Arc.

Cette expérience a tellement plu aux jeunes et aux encadrants qu'il a été décidé qu'elle serait reconduite. Ce qui fut le cas vendredi matin. Il a même été décidé qu'ils reviendront un vendredi sur deux, que ce serait une nouvelle section de l'Étendard. Rachid Moussa, Jérôme Cividino et Hervé Chaize, entraîneurs au club, encadraient la quinzaine de jeunes présents, sous les yeux d'Alain Galland. Ils découvraient, pour ceux qui ne les connaissaient pas, la salle, les

agès, le praticable, le trampoline. Ils commençaient par un échauffement ludique, puis enchaînaient avec un circuit gymnique, avant de finir avec le trampoline.

Les entraîneurs étaient satisfaits de voir des jeunes « heureux d'avoir surmonté leurs craintes et fiers du travail accompli ». En outre, Alain et Thérèse Galland ont plusieurs idées pour faire avancer cette expérience d'accueillir de jeunes déficients à la salle de gym. « Ce travail fait du bien à tout le monde, mais la peur et la crainte viennent plus des valides que des déficients qui ne demandent qu'à montrer leurs qualités, leur volonté et leur engagement. »

CONTACT Salle Jeanne-d'Arc - 15, rue Jean-Brossy, Tél. 04.77.53.05.09.